浙江音乐学院

第六届职业生涯规划大赛决赛通知

各系（院）：

经研究，决定于6月6日举办浙江音乐学院第六届职业生涯规划大赛决赛，现将有关事项通知如下：

一、决赛时间

2022年6月6日 18:30-20:30

1. 决赛地点

现代音乐厅

1. 决赛要求

决赛环节由主题陈述、职业体验感悟、现场答辩三部分组成，主题陈述与职业体验感悟限时共6分钟，现场答辩限时2分钟，共限时8分钟。主题陈述主要从自我认知、职业认知、职业决策、发展计划与路径以及自我监控等方面进行阐述。职业体验感悟部分要求参赛选手充分了解目标职业，明晰职业要求和展现个人职业能力，表达形式不限。

四、奖项设置

大赛设一等奖2名、二等奖4名、三等奖7名，最佳展示奖2名。

五、时间安排

1.6月1日下午2:00前将作品文本电子稿发送至学工部邮箱xgb@Zjcm.edu.cn。

2．6月3日前各系（院）做好选手现场展示的指导工作，并上报观摩名单，做好比赛当天观摩人员的入场组织工作，要求以系（院）为单位统一入场，各系（院）人数见下表。

3．6月6日下午16:00-17:30参赛选手按抽签顺序将现场展示PPT拷贝至比赛现场电脑，自行完成调试，抽签安排另行通知。

1. 入围名单

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **序号** | **姓名** | **班级** | **作品名称** |
| 1 | 汪倪宸 | 作曲181 | 为音乐插上希望的翅膀 |
| 2 | 尹子莹 | 音乐学191 | 《以梦为马 不负韶华》----规划精彩人生 成就美好未来 |
| 3 | 郏浚琳 | 音教192 | 点亮家乡的幼儿音乐启蒙之路 |
| 4 | 张 鹏 | 音教192 | 出征！孔雀蓝！ |
| 5 | 吴柳桦 | 音教194 | 用心点亮特殊儿童的人生 |
| 6 | 沈小冬 | 钢琴20研 | 《昨天·今天·明天》 |
| 7 | 王怡文 | 声乐191 | 《失明百灵鸟的歌唱家之梦》 |
| 8 | 孟小桐 | 国乐211 | 弘扬中国传统音乐——奏响古筝教师的人生乐章 |
| 9 | 王 真 | 管弦21研 | 音和鸣，声入童心——为家乡儿童插上音乐的翅膀 |
| 10 | 董书含 | 流行191 | 以城带乡、“艺”同富裕——做未来乡村的文化工作者 |
| 11 | 陆 琦 | 舞蹈20研 | 《舞出星辰，筑牢晚会之魂》 |
| 12 | 谢涵予 | 越伴201 | 弦动留情传军营，修艺不渝赤子心 |
| 13 | 钟骏杰 | 音工201 | 因乐而作，因乐生花——“音乐制作人的养成生涯” |

1. 各系（院）观摩人员安排

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **系（院）** | **人数** | **系（院）** | **人数** |
| 作曲与指挥系 | 10 | 管弦系 | 10 |
| 音乐学系 | 10 | 流行音乐系 | 15 |
| 音乐教育学院 | 25 | 舞蹈学院 | 25 |
| 钢琴系 | 10 | 戏剧系 | 10 |
| 声乐歌剧系 | 15 | 音乐工程系 | 10 |
| 国乐系 | 10 | 小 计 | 150 |

1. 决赛评分标准

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 评分要素 | 评分要点 | 具体描述 |
| 主题陈述  （40分） | 基本素养 | 1.仪表端庄稳重、朴素，社交礼仪大方得体，表情丰富真诚，有良好的个人气质 |
| 2.言之有理，谈吐文雅，富于思想内涵 |
| 3.精神饱满，有信心，有独立见解，能充分展现大学生朝气蓬勃的精神风貌 |
| 陈述内容 | 1.对职业规划的自我探索、职业探索、决策应对等环节的要素及分析过程陈述全面、完整、准确 |
| 2.在陈述中能够正确理解、应用职业规划基本理论及各项辅助工具 |
| 3.对各探索分析过程及结果表述准确，且与作品吻合 |
| 4.PPT设计重点突出，简明扼要，条理清晰，结论明确，能够准确提炼职业规划设计作品的主要内容 |
| 即时效果 | 1.按时完成主题陈述，思路清晰，措辞恰当，表达自然、流畅 |
| 2.有感染力，能吸引评委注意力，调动观众情绪 |
| 职业体验  感悟  （20分） | 感悟内容 | 1.条理清晰，切合主题，内容完整，语言流畅 |
| 2.能准确描述目标职业的工作任务 |
| 3.了解目标职业对职业人的素质和要求 |
| 4.结合自身条件，明晰就业努力方向 |
| 现场答辩  （40分） | 针对性  说服力 | 1.能正确理解评委提问，回答有针对性 |
| 2.回答问题重点突出，真实可信，运用事实论据，论述有说服力 |
| 3.答题过程流畅、无明显停顿，条理清晰，及时作答，措辞恰当，语言精炼 |
| 4.应变能力强，能够灵活地、创造性地应用职业规划知识作答 |

浙江音乐学院学生处

2022年5月30日